

Οδηγός Υπεύθυνων Επισκεπτών

Απλές ενέργειες που μπορείτε να κάνετε για να υποστηρίξετε τους ανθρώπους και τα μέρη που επισκέπτεστε.

Όλοι ταξιδεύουμε για διαφορετικούς λόγους και πολλοί από εμάς θα συμφωνήσουμε ότι ένα από τα καλύτερα πράγματα στα ταξίδια είναι οι νέες και μοναδικές εμπειρίες. Επειδή οι άνθρωποι, ο πολιτισμός, η ιστορία, η άγρια ζωή και τα τοπία παίζουν τόσο σημαντικό ρόλο στις ταξιδιωτικές μας εμπειρίες, η στήριξη και προστασία τους θα πρέπει να είναι στο επίκεντρο κάθε τουριστικού και ταξιδιωτικού οργανισμού και κάθε ταξιδιώτη.

Η πιστοποίηση Travelife βοηθά τους παρόχους καταλυμάτων να θέτουν την αειφορία στο επίκεντρο της επιχειρησής τους. Τα καταλύματα με πιστοποίηση Travelife πρέπει να συμμορφώνονται 100% με ένα από τα πιο αυστηρά πρότυπα αειφόρου λειτουργίας καταλυμάτων στον κόσμο, κάτι που επαληθεύουμε πραγματοποιώντας έναν πλήρη επιτόπιο έλεγχο σε κάθε κατάλυμα ανά 2 χρόνια.

Έχουμε πραγματοποιήσει χιλιάδες από αυτούς τους ελέγχους σε όλο τον κόσμο και έχουμε διαπιστώσει ότι τα καλύτερα αποτελέσματα επιτυγχάνονται όταν πολλά άτομα κάνουν κάποιες απλές ενέργειες. Επίσης, ανεξάρτητα από το πόσο προσπαθεί ένας πάροχος καταλυμάτων να βελτιωθεί, θα μπορέσει να επιτύχει μόνο εάν και οι επισκέπτες του είναι επίσης πρόθυμοι να κάνουν μερικές απλές αλλαγές στις επιλογές τους. Επομένως, σας παροτρύνουμε να συνεχίσετε να διαβάσετε για να μάθετε πώς μπορείτε να βοηθήσετε στη βελτίωση του αντίκτυπου του ταξιδιού σας.

Διερευνώντας για το ταξίδι σας

Κράτηση ταξιδιού: Εάν έχετε επιλογή, προτιμήστε πάντα εταιρίες που έχουν αναλάβει δράση για να βελτιώσουν τις περιβαλλοντικές και κοινωνικές επιπτώσεις τους. Οι καλύτερες θα δημοσιεύουν ετήσιες εκθέσεις αειφορίας και θα διαθέτουν μια ανεξάρτητη και αξιόπιστη πιστοποίηση αειφορίας, όπως η Travelife.

Πολιτισμικά στοιχεία: Τα ταξίδια είναι πιο ευχάριστα όταν έχετε κάποια γνώση για το πώς να σέβεστε τα τοπικά έθιμα και τις παραδόσεις. Ακόμη και απλά πράγματα, όπως το πώς να δίνετε ένα φιλοδώρημα, πώς να ντύνεστε ή να λέτε ευχαριστώ, είναι χρήσιμο να τα γνωρίζετε πριν φτάσετε.

Χερσαία μετακίνηση: Μπορείτε να συμβάλετε στη μείωση της κυκλοφοριακής συμφόρησης, της ρύπανσης και των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου επιλέγοντας εταιρίες ταξί ή μεταφοράς προσώπων που διαθέτουν στόλο με οχήματα χαμηλών εκπομπών ρύπων, χρησιμοποιώντας τα μέσα μαζικής μεταφοράς και εξερευνώντας τον προορισμό με τα πόδια ή ποδήλατο, εφόσον κάτι τέτοιο είναι ασφαλές και εφικτό.

Φροντίδα για τους άλλους: Αφιερώστε λίγο χρόνο μαθαίνοντας πώς να αναγνωρίζετε τα σημάδια ότι κάποιος υφίσταται κακοποίηση, εκμετάλλευση ή έχει πέσει θύμα εμπορίας και, σε περίπτωση που εντοπίσετε κάποιο τέτοιο περιστατικό, πώς να το αναφέρετε στις αρμόδιες αρχές. Λογικά μπορείτε να βρείτε αξιόπιστες πληροφορίες και σχετικό εκπαιδευτικό υλικό στο διαδίκτυο (συχνά παρέχονται από την αστυνομία ή κάποια ΜΚΟ), διαφορετικά μπορείτε να ζητήσετε καθοδήγηση από μια αρμόδια τοπική φιλανθρωπική οργάνωση ή να επικοινωνήσετε με τον ταξιδιωτικό σας πράκτορα.

Ετοιμάζοντας βαλίτσες

Αποφύγετε τις περιττές αποσκευές: Είτε ταξιδεύετε με αεροπλάνο, τρένο, πλοίο ή αυτοκίνητο, ένα ελαφρύτερο φορτίο σημαίνει ότι απαιτούνται λιγότερα καύσιμα για την ολοκλήρωση του ταξιδιού σας, με αποτέλεσμα χαμηλότερες εκπομπές ρύπων.

Πάρτε στις αποσκευές σας ότι θα φέρετε πίσω: Τυχόν ανεπιθύμητα αντικείμενα που αφήνετε πίσω στους προορισμούς που επισκέπτεστε αυξάνουν τη ρύπανση εκεί όπου απουσιάζουν οι κατάλληλες υποδομές διαχείρισης και ανακύκλωσης απορριμμάτων, ενώ επιβαρύνουν τα τοπικά συστήματα διαχείρισης αποβλήτων σε όλους τους προορισμούς.

Προϊόντα προσωπικής φροντίδας: Το πλύσιμο ή το κολύμπι όταν χρησιμοποιείτε σαμπουάν, λουσιόν και τζελ που περιέχουν «μικροσφαιρίδια» μπορεί να προκαλέσει σοβαρή μακροπρόθεσμη βλάβη στη

βιοποικιλότητα. Καθώς πολλές χώρες τα έχουν ήδη απαγορεύσει, αποφύγετε να ταξιδεύετε με τέτοια προϊόντα.

Αντηλιακά: Ορισμένα συστατικά που βρίσκονται σε κάποια προϊόντα αντηλιακής προστασίας είναι πολύ επιβλαβή για τη θαλάσσια ζωή και τους υφάλους, ακόμη και σε πολύ μικρές ποσότητες, ακόμη και όταν ξεπλυθούν κατά το ντους στο δωμάτιο του ξενοδοχείου. Αναζητήστε μια ασφαλή για τη θαλάσσια ζωή εναλλακτική λύση εάν το αντηλιακό σας περιέχει οποιοδήποτε από τα παρακάτω συστατικά: Οξυβενζόνη, Βενζοφαινόνη-1, Βενζοφαινόνη-8, OD-PABA, 4-μεθυλο-βενζυλιδένιο-καμφορά, 3-βενζυλιδένιο-καμφορά, διοξείδιο του Νανο-Τιτανίου, Οξείδιο του Νανο-Ψευδάργυρου, Οκτινοξάτη, Οκτοκρυλένιο.

Πλαστικά μιας χρήσης: Αν έχετε μαζί σας τέτοια αντικείμενα, τότε αυτά κάποια στιγμή θα απορριφθούν και πολλοί προορισμοί δεν διαθέτουν κατάλληλες εγκαταστάσεις για να τα διαχειριστούν με ασφάλεια. Προσπαθήστε λοιπόν να ταξιδεύετε με επαναχρησιμοποιούμενα είδη ή όσα είναι κατασκευασμένα από ανακυκλωμένα προϊόντα χαρτιού αντί για πλαστικό.

Στο κατάλυμά σας

Θερμοκρασία: Το να διατηρείτε το δωμάτιό σας σε μια θερμοκρασία άνεσης είναι σημαντικό, ωστόσο ο κλιματισμός αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους παράγοντες που συμβάλλει στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου στα καταλύματα. Μπορείτε να βοηθήσετε επιλέγοντας πάντα την κατάλληλη ρύθμιση στους θερμοστάτες και διασφαλίζοντας ότι οι μονάδες θέρμανσης/ψύξης απενεργοποιούνται κάθε φορά που οι πόρτες ή τα παράθυρα είναι ανοιχτά.

Νερό: Από την προμήθεια και διάθεση του νερού παράγονται πάντα εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου, ενώ σε ορισμένους προορισμούς το νερό είναι ένας εξαιρετικά πολύτιμος φυσικός πόρος. Μπορείτε να βοηθήσετε κάνοντας συντομότερα ντους, κλείνοντας τη βρύση ενώ βουρτσίζετε τα δόντια σας και κάνοντας χρήση της επιλογής χαμηλής ροής στο καζανάκι.

Φαγητό και ποτό: Περίπου το ένα τρίτο όλων των παραγόμενων τροφίμων δεν καταναλώνεται ποτέ, ενώ ταυτόχρονα η παραγωγή τροφίμων ευθύνεται για το ένα τρίτο όλων των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου. Μπορείτε να βοηθήσετε παραγγέλλοντας μόνο την ποσότητα που θα φάτε, προτιμώντας τοπικά προϊόντα έναντι εισαγόμενων και επιλέγοντας περισσότερα γεύματα χωρίς κρέας κατά τη διάρκεια της διαμονής σας.

Μάθετε για την ανακύκλωση: Κάθε προορισμός ενδέχεται να έχει διαφορετικούς κανόνες ανακύκλωσης που μπορεί να δημιουργούν σύγχυση όταν ταξιδεύετε, επομένως ρωτήστε το προσωπικό του ξενοδοχείου για το τι μπορείτε να ανακυκλώσετε και πώς.

Στήριξη της τοπικής κοινωνίας

Υποστήριξη τοπικών επιχειρήσεων: Προσπαθήστε να δειπνήσετε και να ψωνίσετε σε επιχειρήσεις που λειτουργούν στην περιοχή και ανήκουν σε ντόπιους. Εάν αγοράζετε δώρα ή αναμνηστικά, προσπαθήστε να βρείτε κάτι που είναι χειροποίητο από έναν ντόπιο καλλιτέχνη ή που παράγεται από μια τοπική μικρή επιχείρηση.

Εξερευνήστε τον πολιτισμό και την περιοχή: Ακόμα κι αν βρίσκεστε σε χαλαρές διακοπές σε κάποια παραλία ή σε ένα σύντομο επαγγελματικό ταξίδι, είναι πιθανό να απολαύσετε περισσότερο την επίσκεψή σας εάν βρείτε λίγο χρόνο να γνωρίσετε μερικά από τα τοπικά αξιοθέατα, τον πολιτισμό και τις δραστηριότητες που είναι διαθέσιμα στο προορισμό.

Σεβασμός στους ανθρώπους: Βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε και τηρείτε τυχόν τοπικούς νόμους, έθιμα ή παραδόσεις. Μην τραβάτε φωτογραφίες ή βίντεο ανθρώπων χωρίς την άδειά τους, ειδικά αν σκοπεύετε να τις δημοσιεύσετε στο διαδίκτυο, και να θυμάστε ότι αν απεικονίζονται παιδιά πρέπει να ζητάτε την άδεια από τους γονείς ή τους νόμιμους κηδεμόνες τους.

Προστατέψτε τα παιδιά: Αποφύγετε δραστηριότητες που θα μπορούσαν να βλάψουν τα παιδιά, όπως οι επισκέψεις σε ορφανοτροφεία ή σχολεία, οι οποίες μπορεί να διαταράζουν την εκπαίδευσή τους ή να οδηγήσουν στην εκμετάλλευσή τους. Ο καλύτερος τρόπος για να στηρίξετε τα παιδιά είναι να κάνετε κάποια χρηματική δωρεά σε μια αξιόπιστη φιλανθρωπική οργάνωση. Εάν υποψιάζεστε ότι κάποιο παιδί υφίσταται εκμετάλλευση ή κακοποίηση, αναφέρετε αμέσως το ζήτημα στις αρμόδιες αρχές, ενώ σε

περίπτωση που δεν είστε σίγουροι πώς να το κάνετε με ασφάλεια, μπορείτε να μιλήσετε με το προσωπικό του καταλύματος ή τον ταξιδιωτικό σας πράκτορα.

Προστασία της βιοποικιλότητας: Φροντίστε για τη σωστή απόρριψη των αποβλήτων σας και ακολουθήστε πιστά τυχόν οδηγίες σχετικά με τον τρόπο προστασίας ευαίσθητων περιοχών όπως οι αμμόλοφοι, οι ύφαλοι ή τα δάση. Μην παίρνετε τίποτα από αυτές τις περιοχές, όπως κοχύλια ή πέτρες, και ομοίως μην αφήνετε τίποτα πίσω σας.

Υποστήριξη τοπικών πρωτοβουλιών βελτίωσης: Εάν περάσατε όμορφα σε κάποιον προορισμό και θέλετε να το ανταποδώσετε στους ανθρώπους που ζουν εκεί, τότε σας προτείνουμε να αναζητήσετε μια τοπική πρωτοβουλία βελτίωσης ή φιλανθρωπική οργάνωση για να υποστηρίξετε. Μπορείτε να ζητήσετε ιδέες από το προσωπικό του καταλύματός σας καθώς ενδέχεται να έχουν ήδη κάτι υπόψη τους. Για παράδειγμα, τη συγκέντρωση κεφαλαίων για την κατασκευή ενός νέου ιατρικού κέντρου, τη βελτίωση ενός τοπικού πάρκου ή την προστασία μιας σημαντικής φυσικής περιοχής.

Προστασία των ζώων

Αδέσποτα ή κακοποιημένα ζώα: Εάν ενδιαφέρεστε για τα αδέσποτα ή κακοποιημένα ζώα, ρωτήστε το προσωπικό του καταλύματός σας για την καλύτερη μορφή δράσης. Μπορεί να συνεργάζονται ήδη με μια τοπική φιλοζωική οργάνωση ή να έχουν κάποιες συμβουλές για εσάς. Εάν όχι, μπορείτε να ρωτήσετε τον ταξιδιωτικό σας πράκτορα. Επιπλέον, διεθνείς οργανισμοί όπως οι [World Animal Protection](#) και [Born Free](#) παρέχουν συχνά συμβουλές στο διαδίκτυο σχετικά με το τι πρέπει να κάνετε εάν διαπιστώσετε κάποια κακοποίηση ή παραμέληση άγριων ζώων που βρίσκονται σε αιχμαλωσία (π.χ. φίδια, τίγρεις, αρκούδες, ελέφαντες).

Δραστηριότητες και αξιοθέατα με ζώα: Σας προτείνουμε να αποφεύγετε οποιεσδήποτε δραστηριότητες που θα μπορούσαν ενδεχομένως να είναι επιβλαβείς για την ψυχική ή σωματική ευημερία των ζώων. Τέτοιες δραστηριότητες θα μπορούσαν να περιλαμβάνουν τη σίτιση ή το άγγιγμα άγριων ζώων καθώς και περιπτώσεις, π.χ. επιδείξεις, αξιοθέατα, όπου τα ζώα αναγκάζονται να συμπεριφέρονται με τρόπο που δεν θα ήταν φυσιολογικός για αυτά στο φυσικό τους περιβάλλον.